

AYBALA SARE HİKMET

İnsanlara mutlak bir yardımımın dokunabilmesi ve bu hayattaki yaşam amacımı her daim bana hatırlatarak mutlu olmamı sağlaması için meslek seçimimi bu yönde yaptım ve Başkent Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon bölümünden 2021 yılında mezun oldum. 4 sene boyunca birçok hastane ve özel eğitim kurumunda iş deneyimine sahip oldum. Staj deneyimlerim sırasında daha çok Sporcularda Rehabilitasyon ve Nörolojik Rehabilitasyon alanında kendimi geliştirdim. Fizyoterapi 2. sınıf stajımda Başkent Üniversitesi'nde görev alan Almanya'da eğitim görmüş eğitimci hocam sayesinde Lenf-ödem Tedavisini öğrenme olanağına eriştim ve hem hastanede görev alırken, hem de özel hastalarımın tedavilerini gerçekleştirirken bu alanda kendimi oldukça geliştirdim. Aynı zamanda pilates eğitmeni ve manuel terapistim. Bilimle kendini sürekli yenileyen ve yeniliklere, öğrenmeye her zaman açık olan bir fizyoterapist olarak, kendimi her geçen gün geliştirmeye devam ediyorum.

Yetenekler

Manuel Terapi	★★★★★
Pilates	★★★★★
Lenfödem Tedavisi	★★★★★
Kinesio Bantlama	★★★★★
Tetik Nokta Masajı	★★★★★
Yumuşak Doku Mobilizasyonu	★★★★★
Nörolojik Rehabilitasyon	★★★★★
Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon	★★★★★
Kuru İğneleme	★★★★★
Fasya Germe	★★★★★
Pelvik Taban Rehabilitasyonu	★★★★★
Radyolojik Anatomi	★★★★★

Eğitim

2016 - 2021

Üniversite

Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi/Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü (%30 İngilizce)

İş Deneyimi

Tem 2020 - Ağu 2020

Stajyer

Sacettin Gürbüz Engelsiz Yaşam Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, Ankara

Eyl 2020

Stajyer

Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi Ümitköy Polikliniği, Ankara

Eki 2020

Stajyer

Başkent Üniversitesi Hastanesi Beşevler - Ek Bina

Kas 2020

Stajyer

Başkent Üniversitesi Yapracık Psiko - Sosyal Rehabilitasyon Merkezi

Ara 2020

Stajyer

Başkent Üniversitesi Hastanesi Yenikent Polikliniği ve Diyaliz Merkezi

Oca 2021 - Şub 2021

Stajyer

Başkent Üniversitesi Ayaş Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi

Mar 2021

Stajyer

Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi - Nöroloji, Ortopedi, Yanık Ünitesi ve Yoğun Bakım

Nis 2021

Stajyer

Başkent Üniversitesi Hastanesi Beşevler - Ek Bina

Eyl 2021 - Mar 2023

Fizyoterapist

Özel Maltepe Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi, Ankara

Referanslar

Talep durumunda referans sunulabilir.

Kurslar

- Australia Sports Institute - Pilates Eğitmenlik Kursu -**Eylül 2021**
- OMT Training - Manual Therapy (CPD) -**Ekim 2021**
- Fzt. Ceylan Ertoy - Trigger Points, Dry Needling, Graston Therapy, Manuel Tools, Cupping Therapy - **Kasım 2021**
- Fizyokurs - Radyolojik Anatomi Eğitimi (Üst Ekstremitte, Alt Ekstremitte, Omurga) -**Ağustos 2022**

Seminer / Sertifika / Özel Eğitim

Eki 2018

10. Uluslararası Protez - Ortez Kongresi

Türkiye Protez - Ortez Bilim Derneği

Ara 2018

Kardiyak ve Koruyucu Rehabilitasyonda Egzersizin Önemi

Gençlik Durağı - Prof. Dr. Hülya Harutoğlu

Ara 2018

Spor Yaralanmaların Önlenmesi

Gençlik Durağı - Prof. Dr. Gül BALTACI

Ara 2018

Postür ve Solunum. Beden - Zihin - Nefes

Gençlik Durağı - Yrd. Doç. Özge Özalp

Ara 2018

Diyabette Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Gençlik Durağı - Prof. Dr. Gülten Polat

May 2019

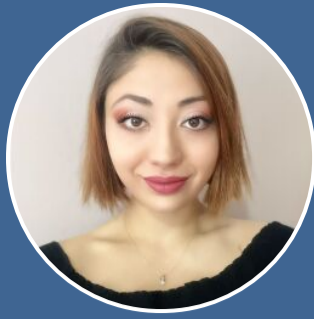
İş Sağlığı ve Güvenliği

Başkent Üniversitesi

Kas 2019

10. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi

Spor Fizyoterapistleri Derneği



KİŞİSEL

İsim
Aybala Sare HİKMET

Adres
Ankara

E-posta
sareaybala@gmail.com

Diller

İngilizce ★ ★ ★

İlgi Alanları

- Müzik
- Kamp
- Doğa Yürüyüşü
- Evcil Hayvanlar